

**„Wenn du etwas für dich tun willst,  
tu etwas für andere.“**

Sie möchten sich als Seniorenpatin  
oder Seniorenpate engagieren?

Sie suchen eine Seniorenpatin  
oder einen Seniorenpaten?

**Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.**

Team Bürgermitwirkung im  
Mehrgenerationenhaus Geislingen  
Schillerstraße 4  
73312 Geislingen

Tel: 07331 44 03 63

E-Mail: [mehrgenerationenhaus@geislingen.de](mailto:mehrgenerationenhaus@geislingen.de)

 [facebook.com/mehrgenerationenhaus.geislingen](https://facebook.com/mehrgenerationenhaus.geislingen)

Ausführliche Informationen zu den Geislinger  
Seniorenpatenschaften finden Sie immer aktuell auf:

[mehrgenerationenhaus-geislingen.de](http://mehrgenerationenhaus-geislingen.de)



Gefördert durch



**Geislinger  
Seniorenpatenschaften**

**Gemeinsam für mehr  
Lebensfreude im Alter.**

# Geislinger Seniorenpatenschaften

Ein Angebot des Mehrgenerationenhaus  
der Stadt Geislingen.

Die meisten Seniorinnen und Senioren wünschen sich, so lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben zu können. Mit zunehmendem Alter wird dies oft schwieriger, vor allem für Menschen, die alleine leben. Das Projekt „Geislinger Seniorenpatenschaften“ trägt dazu bei, dass ältere Menschen weiterhin ihren Alltag selbstständig zu Hause bewältigen können und nicht vereinsamen.

Seniorenpatenschaften sind eine Ergänzung zu professionellen Hilfen. Die Patinnen und Paten sind ehrenamtlich tätig und bieten eine kostenfreie Begleitung auf Zeit.

Sie stehen älteren Menschen zur Seite, schenken Zeit und Zuwendung, unternehmen etwas gemeinsam, haben ein offenes Ohr für ihre Anliegen, geben Halt und Mut, bringen Lichtblicke in ihren Alltag und bereichern ihr Leben. Auch die Patinnen und Paten selbst können dabei wertvolle Erfahrungen machen und Glücksmomente erleben.



# Machen Sie mit. Werden Sie Patin oder Pate.

Wir suchen Menschen mit Lebenserfahrung

- die ältere Menschen gerne regelmäßig unterstützen möchten,
- ihr Wissen und Ihre Kompetenzen erweitern wollen,
- eine sinnvolle neue Aufgabe übernehmen möchten.

In einer kostenfreien Schulung werden Sie sehr gut auf diese vertrauensvolle Tätigkeit vorbereitet. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, an einer Aufbauschulung für Demenzpat\*innen und Formularlots\*innen teilzunehmen. Alle Seniorenpatinnen und -paten werden fachlich begleitet und können sich in angeleiteten Treffen regelmäßig mit anderen austauschen.

## Begleitet werden durch eine Patenschaft

- Sie fühlen sich manchmal einsam oder alleine?
- Sie fühlen sich manchmal in Ihrem Alltag zu Hause überfordert?
- Sie würden sich über regelmäßige Gesellschaft freuen?
- Sie würden gerne mal wieder etwas unternehmen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns im  
Mehrgenerationenhaus.

